

**FIDAL**  
piemonte

Gara Fidal regionale  
App. n°39/strada/2017

G.P. Cartotecnica Piemontese (AL011) in  
collaborazione con Free Runners Valenza  
organizza:



Comune di  
Valenza

La

*...corri con Grazia:*

12<sup>a</sup> edizione

# Gelsi forever

**GIOVEDÌ 25 MAGGIO 2017**

**ore 20,20**

Valenza (AL)

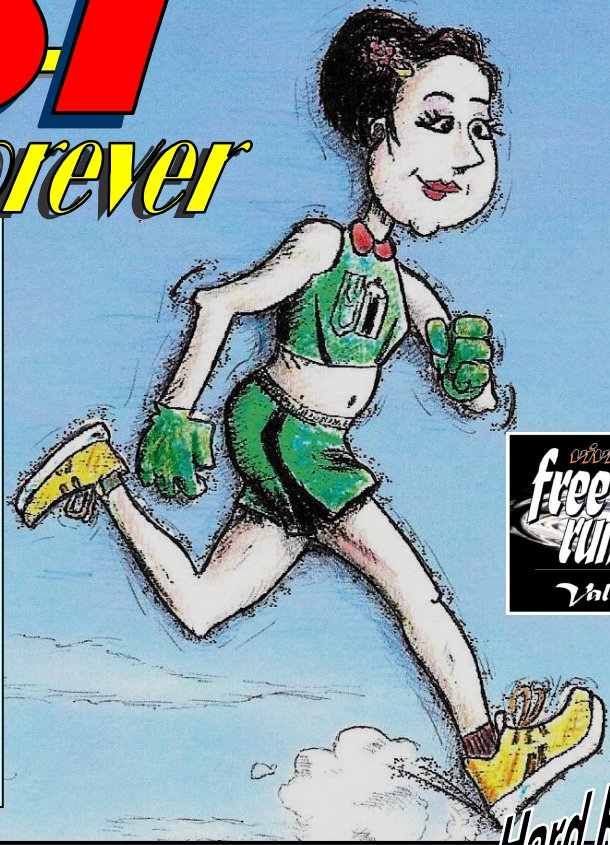
Quartiere Fogliabella –

Via del Castagnone

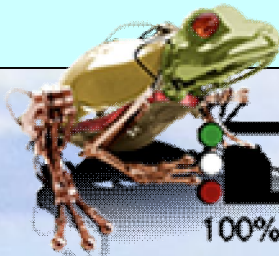
(davanti la piscina comunale)

Competitiva regionale Fidal oro

km. 8,00



**Hard Run!**



**DUEL**  
100% MADE IN VALENZA - 100% MADE IN DUEL

Iscrizioni online con riconoscimento :

<http://www.gpcartotecnica.it/>

Pagamento al ritiro pettorale **€8,00**

Iscrizioni in loco la sera della gara

Quota iscrizione comprensiva dei servizi deposito borse, spogliatoi e docce

**Non competitiva km. 6,00 - Partenza ore 20,00 €6,00**

**Gelsi Baby Km. 1,00 – part. Ore 19,30 €2,00**

**Trofeo Massimo Bellini**

Dopo la corsa Pasta Party offerto dalla

Proloco di Valenza

**la corsa di Grazia**

Una corsa unica, emozionante, imperdibile..

<http://valenزارun.blogspot.com/>

**BROOKS**

**Cantieri Sportivi**



TORTONA  
ALESSANDRIA





**...corri con Grazia!**  
**Giovedì 25 maggio 2017 - ore 20.20**  
 Valenza – quartiere Fogliabella



# "Gelsi di Villa Rosa"

Dodicesima edizione della gara podistica nella location davanti alla piscina comunale, con disponibili spogliatoi, servizi, docce, bar, area verde con giochi per i bambini

## Regolamento

Ritrovo e ritiro pettorali dalle ore 19.00 all' Expo in quartiere Fogliabella, Valenza

**Si richiede pre-iscrizione** (online) Quota €8,00 con , maglia tecnica (fino a 500 iscritti)

Online: <http://www.gpcartotecnica.it/> via mail: [Dpedrini@novopac.it](mailto:Dpedrini@novopac.it)

su percorso collinare interamente segnato riservato ad atleti tesserati **Fidal, EPS**

o possessori di tessera Runcard dietro presentazione certificato medico agonistici in corso di validità.

Camminata non competitiva **aperta a tutti** con partenza ore **20,00**.

Percorso **km.6,00** iscrizione **€6,00**

**Gelsi baby** per bambini delle elementari, ragazzi delle medie e ragazzi dell'associazione

**Vivere Insieme** con partenza ore **19,30** . Percorso **km.1,00**

iscrizione **€2,00** (**gratuita Vivere Insieme**)

*Gioielleria Flora Pasetti*  
 via Giuseppe Mazzini, 34  
 15048 Valenza (AI) -

**60 premi:** <http://valenزارun.blogspot.com/>  
 Primi 10 assoluti uomini ricco cesto e **ciondolo runnerino** (primi 3 **premio in oro**)  
 Prime 5 assolute donne ricco cesto e **ciondolo runnerino** (prime 3 **premio in oro**)  
 Premi di categoria: dal 1° al 3° di categoria materiale tecnico al 4°e 5° prodotti enogastronomici a scalare  
**Trofeo Grazia Di Marco**  
 al gruppo più numeroso Fidal

**Categorie uomini: primi 5**  
 (esclusi i 10 assoluti)  
 Cat. A dal 2001 al 1988  
 Cat. B dal 1987 al '78  
 Cat. C dal 1977 al '68  
 Cat. D dal 1967 al '58  
 Cat. E dal 1957 al '48  
 Cat. F dal 1947 e oltre  
**Categorie Donne: prime 5**  
 (escluse le 5 assolute)  
 Cat G dal 2001 al '78  
 Cat. H dal 1977 al '68  
 Cat. I dal 1967 e oltre

Iscrizioni aperte dal 1 aprile fino al 24 maggio ore 24 **iscritti filtrati con gli archivi FIDAL**  
**Iscrizioni online sul sito:** <http://www.gpcartotecnica.it/> o a mano a un organizzatore, eviterete scomode code la sera della gara non comporta nessun onere, pagherete la sera della gara al ritiro pettorali. La sera della gara ci si può iscrivere entro le 19,30 al costo di **€8,00** l'organizzazione si riserva di accettare solo atleti che possano comprovare lo stato del loro tesseramento. La manifestazione è ASSICURATA., convenzione Fidal/Aon, <http://www.fidal.it/content/convenzione-assiocrativa/52662> La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo. Responsabile organizzativo: Daniele Cortolezzis 333 25 35 613 [daniele.cortolezzis@gmail.com](mailto:daniele.cortolezzis@gmail.com)  
 Per info: <http://valenزارun.blogspot.com/> Iscrizione e classifica finale su <http://www.gpcartotecnica.it/>

**Trofeo Massimo Bellini** al gruppo non competitivo Valenzano più numeroso!  
**Dopo la gara in attesa delle premiazioni maxi ristoro con pasta party offerto dalla proloco. In aggiunta è possibile avere anche salamini, patatine e dolce con bibite a prezzo contenuto.**  
 Nel piazzale troverete un banco dove ritirare i vostri pettorali pronti con il buono per ritirare la maglia e il pacco gara, deposito borse, bancarelle con espositori del settore e spazio ristoro dopo la corsa, disponibili spogliatoi, servizi e docce.



# Il percorso gara.

La Gelsi è la corsa di Valenza dal 2006, si partiva allora dalla zona D3, nel 2011 la partenza, e l'arrivo sono stati spostati in quartiere Fogliabella, Il cambio di location non ha portato significative modifiche al percorso, solo piccole modifiche per ritrovare il vecchio tracciato con il passaggio a Villa Rosa la classica salita (Ricotti) sempre impegnativa e molto panoramica, suggestivo l'arrivo, all'imbrunire nel verde del centro sportivo, dal 2011 il percorso non è stato più cambiato, il record 26' 31" è di Valerio Brignone Distanza Km. 8,00 (misurazione rotella metrica, qualcuno meno per i Gps) emozioni assicurate. Per i non competitivi percorso ridotto km. 6,00 partenza anticipata ore 20,00 per correre e una volta arrivati poter seguire la gara dei competitivi, condividere le emozioni dei più veloci come tutti gli anni.

## La Gelsi & Villarosa La corsa di Grazia



Indicatori chilometri	
<b>7,89 km</b>	
Velocità (kph)	<b>17,9</b>
Passo (min/km)	<b>3:22</b>
Tempo	<b>26:31</b>



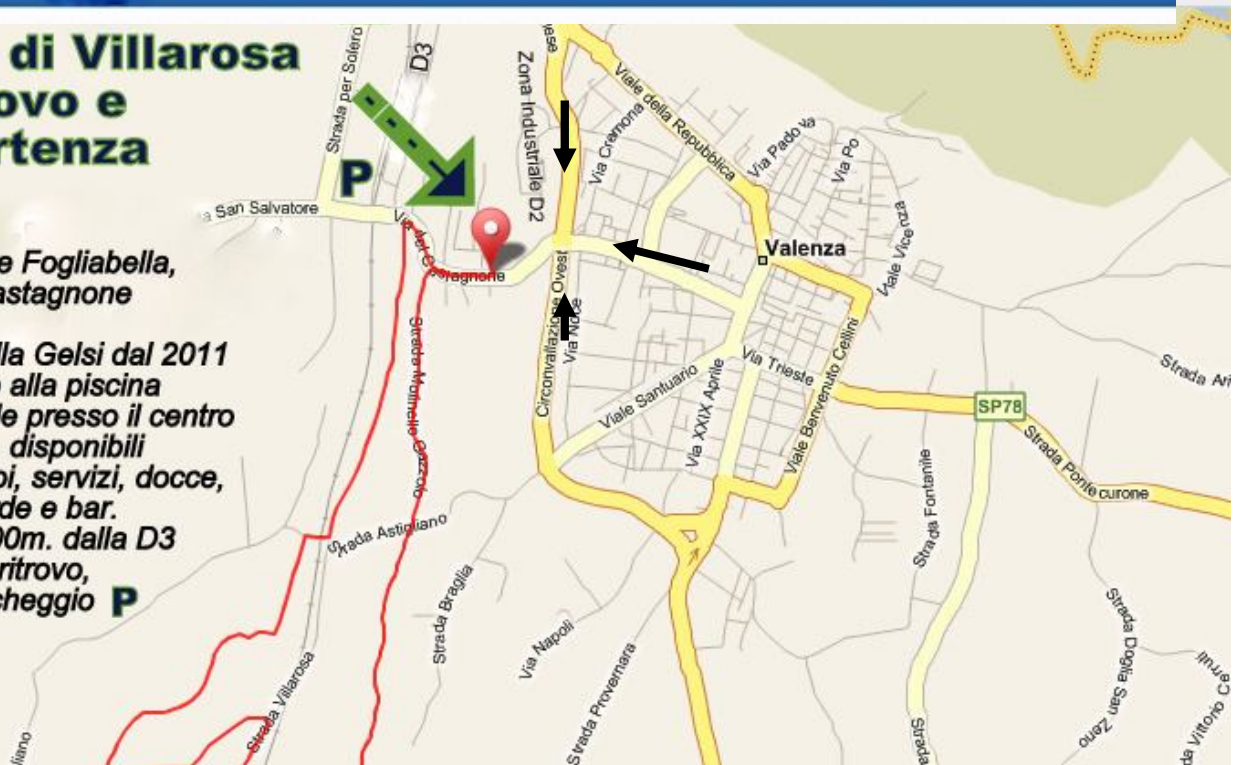
Valerio Brignone record del percorso nel 2011 in 26'31" ex aequo con Armando Sanna

Map data ©2012 Google, Tele Atlas - [Termini e condizioni d'uso](#)

## Gelsi di Villarosa il ritrovo e la partenza

**Valenza**  
Quartiere Fogliabella,  
v. del Castagnone

sede della Gelsi dal 2011  
Di fronte alla piscina comunale presso il centro sportivo, disponibili spogliatoi, servizi, docce, area verde e bar.  
A soli 300m. dalla D3 vecchio ritrovo, con parcheggio **P**





**La mia**

# **Gelsi**

**12<sup>a</sup> edizione**

**la corsa di Grazia**

**GIOVEDÌ 25 MAGGIO 2017**

**Valenza (AL) Quartiere Fogliabella –**

**Percorso km. 8**

**Diploma di partecipazione**

Il runners

Del gruppo

Classificato/a



**1° Uomo** \_\_\_\_\_

**1<sup>a</sup> Donna** \_\_\_\_\_

**Hanno partecipato** \_\_\_\_\_ **runners,**

**di cui** \_\_\_\_\_ **competitivi**

# Albo d'oro

## 1<sup>a</sup> edizione venerdì 21 luglio 2006

Primo uomo: Gambetta Silvio  
Arquata Boggeri

Prima donna: Piccione Tiziana  
Sai Frecce Bianche

## 2<sup>a</sup> edizione mercoledì 30 maggio 2007

Primo uomo: Gambetta Silvio  
Arquata Boggeri

Prima donna: Gaviglio Flavia  
Cover Verbania

## 3<sup>a</sup> edizione mercoledì 28 maggio 2008

Primo uomo: Ravarino Giovanni  
Sai Frecce Bianche

Prima donna: Borciani Mirella  
Atl. Alessandria

## 4<sup>a</sup> edizione giovedì 28 maggio 2009

Primo uomo: Giorgianni Andrea, 29'15"  
Delta Spedizioni

Prima donna: Stefani Elisa, 33'37"  
Runner Team 99 SBV

## 5<sup>a</sup> edizione giovedì 27 maggio 2010

Primo uomo: Ghallab Khalid, 28' 40"  
Gruppo città di Genova

Prima donna: Giarda Loretta, 35'07"  
Atl. Cento Torri Pavia

## 6<sup>a</sup> edizione giovedì 26 Maggio 2011

Primo uomo: Brignone Valerio, 26'31"  
c

Prima donna: Giarda Loretta, 32'40"  
Atl. Cento Torri Pavia

## 7<sup>a</sup> edizione giovedì 24 Maggio 2012

Primo uomo: Novella Daniele, 27'36"

Prima donna: Stefani Elisa, 29'36"

## 8<sup>a</sup> edizione giovedì 23 Maggio 2013

Primo uomo: Rachhi El Mostafà, 26'54"  
c

Prima donna: Giarda Loretta, 32'08"  
Atl. Cento Torri Pavia

## 9<sup>a</sup> edizione giovedì 22 Maggio 2014

Primo uomo: Scuro Vincenzo, 27'39"

Prima donna: Silvani Elehanna, 33'07"

## 10<sup>a</sup> edizione giovedì 28 Maggio 2015

Primo uomo: Spanu Alessandro, 27'50"

Prima donna: Giarda Loretta, 32'40"  
Atl. Cento Torri Pavia

## 11<sup>a</sup> edizione giovedì 26 Maggio 2016

Primo uomo: Zulian Alex, 28'16"  
G.P. Solvay

Prima donna: Giarda Loretta, 33'53"  
Atl. Cento Torri Pavia

## 12<sup>a</sup> edizione giovedì 25 Maggio 2017

Primo uomo:

Prima donna:



**ECCEZIONALE MAGLIA TECNICA la Gelsi  
LIMITED: PER I PRIMI 500 ISCRITTI “GOLD”**

<http://valenزارun.blogspot.com/> --- <http://blog.libero.it/runnersvalenza/>

**ISCRIZIONE “GOLD” €8,00**

competitiva

**ISCRIZIONE CLASSIC €6,00**

Non competitiva

CON MAGLIA TECNICA “La GELSI” Last ediz.  
GARANTITA AI PRIMI 500 ISCRITTI



COGNOME

NOME

VIA

COMUNE

CAP

PROV.

TEL.

CELL

E-MAIL

SOCIETA

COD. SOC.

ANNO DI NASCITA

TESSERA FIDAL N°

M/F

COMPETITIVA FIDAL

COMPETITIVA UISP

NON COMPETITIVA

cat.

pett.

Iscrizioni entro il 27 maggio ore 24 **iscritti filtrati con gli archivi FIDAL** Per i singoli mandare i propri dati come sopra richiesti via fax al n° 0131 952609 o via E-mail: [c.danny1963@libero.it](mailto:c.danny1963@libero.it) trascrivendo i dati del volantino o consegnare questo a uno degli organizzatori entro il 27-05-2015 eviterete scomode code la sera della gara non comporta nessun onere, pagherete la sera della gara al ritiro pettorali. La manifestazione è ASSICURATA. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo. Per info Danny 333 25 35 613

O SU: <http://blog.libero.it/runnersvalenza/> <http://valenزارun.blogspot.com/>

